

# はるかぜ

令和6年2月《107》号

特別養護老人ホーム 春光園  
春光園デイサービスセンター  
「地域密着型通所介護」



## 1月はリンゴ風呂を行いました～



ちなみに…食べてもおいしいりんごをお風呂(湯)に入れて、その中に入ったらどんな効果や効果があるのでしょうか??

- ①りんごの中に含まれているリンゴ酸などの酸類が体の中に入っていく、血液の流れを良くしますので新陳代謝がよくなります。ダイエットにも効果がでそうですね。
- ②りんごにはビタミンCをはじめとするビタミン類、ミネラル、ポリフェノール、セラミドなどの体にとって良い成分がたくさん含まれています。だから、疲労を回復させる効果や、美肌効果、冷え性に対する効果も期待できます。特にセラミドは飲んだり食べたりするよりも、お風呂(湯)の中で皮膚(肌)から直接吸収させたほうが肌荒れや保湿には効果があると言われています。
- ③りんご風呂(湯)は特に女性におすすめといってもいいでしょう。香りもいいし、リラックス効果もあります。



## 石切神社へ初詣にでかけました～



ちなみに…関西では『石切さん』と親しまれている『石切劔箭神社 (いしきりつるぎやじんじゃ)』という名前は、石を切る鋭い劔(つるぎ)や矢を意味し、『でんぼ (関西方言で、腫れ物のこと) の神様』として知られ、現在は『でんぼ』が転じて『ガン封じの神様』として崇敬されており、願掛けに来られる方がとても多い神社です。



**いつでも体験利用受け付け中！お気軽に担当までお問合せください！！**

無料体験のご案内は次の通りです

- ・対象の方…東大阪市に在住で、要支援または要介護認定を受けている方 (申請中の方も含みます)。
- ・費用…すべて無料です。(お食事・おやつ・送迎付きです。)
- ・時間…午前9時から午後3時30分まで。(送迎などご希望の時間があればご相談に応じます。)
- ・入浴…無料です。タオル・ボディソープ・シャンプーすべて完備しております。
- ・その他…無料体験ご利用は一人1回とさせていただきます。ご家族・付き添いの方も見学可能です。



**TEL:072-960-8555**

**FAX:072-961-2050**

LINEでのお問い合わせはこちらをスキャン ※ご登録の後トークが可能となります。→



# 提供するサービスの利用料・利用者負担額につきまして



要介護の方			
算定項目	サービス内容略称	単位数	一割負担
4時間以上 5時間未満	地域通所介護 2 1	435	¥455/日
	地域通所介護 2 2	499	¥521/日
	地域通所介護 2 3	564	¥589/日
	地域通所介護 2 4	627	¥655/日
	地域通所介護 2 5	693	¥724/日
5時間以上 6時間未満	地域通所介護 3 1	655	¥684/日
	地域通所介護 3 2	773	¥808/日
	地域通所介護 3 3	893	¥933/日
	地域通所介護 3 4	1,010	¥1,055/日
	地域通所介護 3 5	1,130	¥1,181/日
6時間以上 7時間未満	地域通所介護 4 1	676	¥706/日
	地域通所介護 4 2	798	¥834/日
	地域通所介護 4 3	922	¥963/日
	地域通所介護 4 4	1,045	¥1,092/日
	地域通所介護 4 5	1,168	¥1,221/日
7時間以上 8時間未満	地域通所介護 5 1	750	¥784/日
	地域通所介護 5 2	887	¥927/日
	地域通所介護 5 3	1,028	¥1,074/日
	地域通所介護 5 4	1,168	¥1,221/日
	地域通所介護 5 5	1,308	¥1,367/日

通所型介護予防サービス（要支援）ご利用の方		
算定項目	単位数	一割負担
通所型介護予防サービスⅠ （要支援1の方）	1,672	¥1,747/月
通所型介護予防サービスⅡⅠ （要支援2の方で週1回程度の利用）	1,672	¥1,747/月
通所型介護予防サービスⅡⅡ （要支援2の方で週2回程度の利用）	3,428	¥3,582/月
通所型介護予防サービスⅢ （要支援1の方で1月合計4回まで利用）	384	¥401/回
通所型介護予防サービスⅣⅠ （要支援2の方で1月合計4回まで利用）	384	¥401/回
通所型介護予防サービスⅣⅡ （要支援2の方で1月合計5回～8回利用）	395	¥413/回

その他の加算		
サービス内容略称	単位数	一割負担
地域通所介護口腔機能向上加算Ⅰ （3ヶ月以内の期間に限り1月に2回を限度）	150	¥158/回
地域通所介護入浴介助加算Ⅰ （入浴介助を実施した場合）	40	¥42/回
地域通所介護若年性認知症利用者受入加算	60	¥63/回
地域通所介護サービス提供体制加算Ⅰ	22	¥23/回
地域通所介護栄養アセスメント加算（管理栄養士による栄養状態の管理）	50	¥53/月
地域通所介護科学的介護推進体制加算Ⅰ （詳細なデータを厚生労働省に提出）	40	¥42/月
地域通所介護職員処遇改善加算Ⅰ （基本サービス費に各種加算を加えた総単位数）		総単位数の5.9%
地域通所介護特定介護職員処遇改善加算Ⅱ （基本サービス費に各種加算を加えた総単位数）		総単位数の1.0%
介護職員等ベースアップ支援加算 （基本サービス費に各種加算を加えた総単位数）		総単位数の1.1%

通所型介護予防サービス その他の加算		
サービス内容略称	単位数	一割負担
通所型介護予防サービス口腔機能向上加算Ⅰ （3ヶ月以内の期間に限り1月に2回を限度）	150	¥158/月
通所型介護予防サービス若年性認知症利用者受入加算	240	¥253/月
通所型介護予防サービス提供体制加算ⅠⅠ （要支援1の方）	88	¥93/月
通所型介護予防サービス提供体制加算ⅠⅡ （要支援2の方）	176	¥186/月
地域通所介護栄養アセスメント加算（管理栄養士による栄養状態の管理）	50	¥53/月
地域通所介護科学的介護推進体制加算（Ⅰ） （詳細なデータを厚生労働省に提出）	40	¥42/月
通所型介護予防サービス介護職員処遇改善加算Ⅰ （基本サービス費に各種加算を加えた総単位数）		総単位数の5.9%
通所型介護予防サービス特定介護職員処遇改善加算Ⅱ （基本サービス費に各種加算を加えた総単位数）		総単位数の1.0%
介護職員等ベースアップ支援加算 （基本サービス費に各種加算を加えた総単位数）		総単位数の1.1%

自費扱いとなるもの			
昼食代	600円	連絡帳ケース	100円
喫茶	1杯50円	ハブラシセット	100円
複写物の交付	1枚10円	ひげり	100円
紙オムツ	1枚150円	レクリエーション活動に	参加内容
紙パンツ	1枚150円	要する費用	による
尿とりパット	1枚50円		

空き状況のご案内（令和6年2月）						
月	火	水	木	金	土	日
◎	○	◎	◎	◎	△	定休日

※日々変動があります。お気軽にお問い合わせください。

**ショートステイサービスも随時予約を受け付け中です！**

**お気軽に担当までお問合せください。**

ホームページにて随時、最新情報を更新しています。

<http://www.shunkouen.jp>

こちらのQRコードをスキャン →



