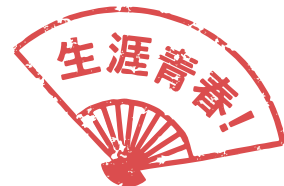


脳を
元気にする

おとなの



教科書



「おとなの教科書」とは？その①

皆様のお手元に毎月届く
高齢者向けの教科書です。

「おとなの教科書」とは？その②

ただの“レク”や“脳トレ”より
活発な時間を過ごせます。

おとなの教科書
【毎月発行】

高齢者施設のレクの現状

高齢者施設のレクリエーションによくあるのは、カラオケや風船バレー、ストレッチ体操。持て余した時間をどうにか過ごすために、子ども染みた内容で済ませてしまうところも少なくありません。

「教科書」でレクが活発に

「おとなの教科書」には、国語・算数・理科・社会など9科目と課外授業が用意され、話題が豊富。「教科書」という言葉は、難しいようにも聞こえますが、実際に授業形式のレクを受けてみると、皆様の思い出話を伺う内容となっているため、若かりしあの頃の



傾眠の傾向が強い方や徘徊の頻度が高い方も、授業形式のレクリエーションでは集中して取り組まれています。

持ちが前向きになっていきます。「今日は学校があるから」と、自室を出るようになったという話もよく聞かれます。また、毎月新しい教科書がお手元に届くため、季節に合わせた楽しい話題をご家族と続けることができます。

ちょっとだけ...



中身をチラ見! おとなの教科書



1 この団子は
おいしい

2 緊張して
胃が痛い

3 夜中に飼犬が
いびきをたてる

4 赤ちゃんが
歩けるようになる

5 飲みすぎて
朝から頭が
ンする

大阪みやげ

たこ焼き 600円
お好み焼き 1,000円
豚カツ 700円
餃子 300円
キーホルダー 300円
まねきねこ 800円
お寿司 500円

1 白黒テレビ

白黒テレビが発売されたのは、昭和当時はサラリーマンの年収に相当でした。

2 冷蔵庫

1 この食料の漢字はどれでしようか?

① 杉子
② 菜山子
③ 土筆

2 この食材はどこに生息しているでしようか?

① キヤベツ
② クワの木
③ ミカンの木

3 この生きものの幼虫は、よほど甘い生地に甘いクッキー生地をのせて焼いた模様がメロンに似ていることからつけられた名を関西では「サンライズ」、広島など呼ぶことがあります。

国語

「ビクビク」「グーグー」などの擬音語・擬態語の問題を解きながら、皆様の体験談を伺います。面白話に大笑いすることも。

算数

計算問題は各地の名物を見ながら。問題を解くことよりも、思い出話を聞いたり話したりすることに皆様が集中します。

理科

見ごろの花や旬の食べ物、お馴染みの動物の写真を見ながら、皆様の思い出話を伺います。カラフルな写真は人気があります。

社会

歴史のページには、昔なつかしい道具や風景の写真が並びます。皆様の思い出話が、若いスタッフにとって勉強になります。

「おとなの教科書」には、このほかにも音楽・家庭科・保健・体育など、楽しいページがまだまだあります。

ご利用のお客様

教科書を使った授業は、とても楽しいです。
(80代女性 要介護2)

学生に戻ったような気持ちでベリッとしてます。
(70代男性 要介護1)

ケアマネジャーの皆様

担当するお客様が施設でどのようにお過ごしなのかは、なかなか見えてこないのですが、教科書への書き込みをみると、その文字や内容から、お客様の様子がよく分かり、また、施設スタッフの方とも共有できるので、適切なケアをお勧めしやすくなりました。
(要介護3・女性をご担当)

はじめて授業レクを見学したときのことは忘れません。皆様があまりに活発なので、思わず「この中に認知症の方はいらっしゃいますか?」と聞いてしまったんです。
(要介護3・男性をご担当)

全国の施設から 喜びの声 が寄せられています

お客様のご家族

風船パレーや童謡を歌うだけのデイサービスには行かなかった父が、毎日授業を楽しみに通ってくれるようになりました。
(要介護2・男性のご家族)

母にまだこんないろいろなことができるなんて考えていませんでした。最近、家にいるときも「何か手伝おうか?」と気づいてくれるようになって驚いています。
(要介護3・女性のご家族)

母の部屋に行くと、「今日は〇〇の授業が面白くてね...」と、いつも授業の話をしてくれるんです。認知症で忘れがちな母が覚えていられるほど楽しんでるのだと思うと、家族としても嬉しいんです。
(要介護4・女性のご家族)

