

令和 3 年 11 月 《 第 93 号 》

社会福祉法人 春光園 春光園デイサービスセンター 〒578-0954 東大阪市機枕 8 番 34 号 TEL/072-960-8555 FAX/072-961-2050



認知症状の進行を予防するためには?



認知症の進行する原因の一つとして「ストレス」が挙げられています。

人は何らかの「ストレス」がかかることで、「コルチゾール」というホルモンを放出させます。この「コルチゾール」という「ストレスホルモン」は、脳の海馬の樹状突起を萎縮させ、結果として「記憶障害」を発生させます(海馬は記憶の機能を司る場所です)。そのため、「ストレス」を減らすことも認知症進行の予防につながると言われています。

認知症が発症してしまうと、「今まで出来ていたことができなくなった。・わからなくなった。」などの「不安定」な心理状態を構築してしまうことが多く、ご本人へは常に「不安感・ストレス」を抱えてしまっているので、この「不安感」をどれだけ軽減させることができるかがポイントとなります。

例えば、何かをしている時に「楽しい。」とか「嬉しい。」など感じることができている状態であれば、 心の中に不安な気持ちは発生していないと思います。また、悩みを抱えている時でも運動をして楽しん だり、ゲームをして遊んだり、誰かと話をして笑ったりすることによって、そのような不安な気持ちも 無くなったり気にならなくなったなどの体験をしたことはないでしょうか?人は笑ったり、楽しかった り、嬉しかったりすると「ドーパミン」という快ホルモンが放出されて、海馬の萎縮を防いでくれます。 結果として楽しい気持ちを多く持つことが、ストレスを減らすことつながり認知症の進行を予防できる という訳で、「楽しい。」「嬉しい。」という気持ちを積み重ねていくことがとても重要なのです。

「ドーパミン」は、快刺激を求める特性がありますので、誰かに承認されたり感謝されたりすることでも放出されます。認知症の方ができることで感謝されるような活動をすると、「ドーパミン」が放出され良い体験として記憶に残り、その活動を繰り返すことで徐々に前向きになりやすくなります。また、周囲の人が応援や共感することでも、より前向きな気持ちに近づいていきます。

例え認知症になっても「できること・できそうなこと」はたくさんあります。できないことばかりに 目を向けるのではなく、「できること・できそうなこと」に目を向けていきましょう。

さあ今日も明るく楽しく春光園デイサービスへ!



~お知らせ~







- ・12月13日(月)移動散髪
- ・年末年始の営業は令和3年12月30日(木)まで令和3年12月31日(金)~令和4年1月3日(月)はお休み令和4年1月4日(火)より通常営業

1.提供するサービスの利用料・利用者負担額について 要介護 料 金 表 要支援 表 金 算定項目 サービス内容略称 単位数 一割負担 算定項目 サービス内容略称 単位数 一割負担 認知症通所介護 I ii 11 490 ¥517/日 予防認知通所介護 I ii 11 428 ¥452 3時間以上 4時間未満 認知症通所介護 I ii 12 540 ¥570/⊟ 予防認知通所介護 I ii 12 475 ¥501 3時間以上 588 ¥620/日 予防認知通所介護 I ii 21 448 ¥473 認知症通所介護 I ii 13 4時間以上 4時間未満 5時間未満 ¥673/日 予防認知通所介護 I ii 22 認知症通所介護 I ii 14 638 497 ¥524 認知症通所介護 I ii 15 687 ¥725/⊟ 予防認知通所介護 I ii 31 666 ¥703 5時間以上 6時間未満 予防認知通所介護 I ii 32 742 ¥783 認知症通所介護 I ii 21 514 ¥542/⊟ 認知症通所介護 I ii 22 565 ¥596/⊟ 予防認知通所介護 I ii 41 683 ¥721 6時間以上 4時間以上 7時間未満 ¥651/日 予防認知通所介護 I ii 42 認知症通所介護 I ii 23 617 761 ¥803 5時間未満 ¥705/日 771 ¥813 認知症通所介護 I ii 24 668 予防認知通所介護 I ii 51 7時間以上 認知症通所介護 I ii 25 719 ¥759/日 8時間未満 予防認知通所介護 I ii 52 862 ¥909 769 ¥811/日 認知症通所介護 I ii 31 認知症通所介護 I ii 32 852 ¥899/日 その他の加算 5時間以上 934 ¥985/日 認知症通所介護 I ii 33 サービス内容略称 単位数 一割負担 6時間未満 1,014 ¥158/回 認知症通所介護 I ii 34 ¥1,070/日 認知通所介護口腔機能向上加算(Ⅰ) 150 認知症通所介護 I ii 35 1.097 ¥1.157/⊟ (3ヶ月以内の期間に限り1月に2回を限度) 788 ¥831/日 40 認知症通所介護 I ii 41 認知通所介護入浴介助加算(I) ¥42/日 874 ¥922/日 認知症通所介護 I ii 42 (入浴介助を実施した場合) 6時間以上 958 ¥1,011/日 認知症通所介護 I ii 43 認知通所若年性認知症利用者受入加算 60 ¥63/日 7時間未満 1.040 ¥1,097/日 認知症通所介護 I ii 44 (サ-ビス提供日数分) 認知症通所介護 I ii 45 1.125 ¥1.187/⊟ サービス提供体制加算Ⅱ 18 ¥19/日 892 ¥941/日 認知症通所介護 I ii 51 (サ-ビス提供日数分) 認知症通所介護 I ii 52 987 ¥1,041/日 介護職員処遇改善加算(I) 総単位数の10.4% 7時間以上 認知症通所介護 I ii 53 1,084 ¥1,144/日 (基本サービス費に各種加算減算を加えた総単位数) 8時間未満 1.181 ¥1,246/日 認知症通所介護 I ii 54 特定介護職員処遇改善加算(Ⅱ) 総単位数の2.4% 認知症通所介護 I ii 55 1,276 ¥1,346/日 (基本サービス費に各種加算減算を加えた総単位数) 栄養アセスメント加算 50 ¥53/月 (管理栄養士による栄養状態の管理) 自費扱いとなるもの 科学的介護推進体制加算(I) 40 ¥42/月 <mark>(詳細なデータを厚生労働省に提出)</mark> ¥600 昼食代 喫茶(一杯につき) ¥50 複写物の交付(1枚につき) ¥10 送迎範囲について レクリエーション活動に要する費用 参加内容による 紙オムツ ¥150 盾津中学校校区・荒本周辺 紙パンツ ¥150 尿とりパット ¥50

鴻池/新庄/三島/本庄/中野/横枕 箕輪/長田/若江岩田/吉田方面



※その他の地域は応相談※

| 現在の空き状況 (令和3年11月現在) | | | | | | | | |
|---------------------|---|---|---|---|---|-----|--|--|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | | |
| 0 | Δ | 0 | Δ | Δ | 0 | 定休日 | | |

¥100

¥100

¥100

※日々変動があります。お気軽にお問い合わせください。



連絡張ケース

ひげそり

ハブラシセット

春光園ではショートステイサービスもございます ご希望の際は併せてお問い合わせください

-ムページでブログを随時更新しています。ぜひご覧ください http://www.shunkouen.jp

