

社会福祉法人 春光園 春光園ディサービスセンター

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐための「新しい生活様式」として、ひとりひとりが新たな生活様式を実践することが求められています。これから、夏を迎えるにあたり、皆様には、例年よりもいっそう熱中症にもご注意いただきたく、新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐための「新しい生活様式」における熱中症予防のポイントをまとめました。

1.マスクの着用について

マスクは飛沫の拡散予防に有効で、「新しい生活様式」でも一人一人の方の 基本的な感染対策として着用をお願いしています。ただ、マスクを着用してい ない場合と比べると、心拍数や呼吸数、血中二酸化炭素濃度、体感温度が上昇 するなど、身体に負担がかかることがあるため、高温や多湿といった環境下で の着用は、熱中症のリスクが高くなる恐れがあります。そのため、屋外で人と十 分な距離(少なくとも2m以上)が確保できる場合には、マスクを外すようにしま しょう。また、マスクを着用する際には、強い負荷の作業や運動は避け、のどが 渇いていなくても細目に水分補給を心がけたり、周囲の人との距離を十分にと れる場所で、マスクを一時的にはずして休憩をすることも必要です。





2.エアコンの使用について

熱中症予防のためにはエアコンの活用が有効です。ただし、一般的な家庭用エアコンは、空気を循環させるだけで換気を行っていません。新型コロナウイルス対策のためには、冷房時でも窓開放や換気扇によって換気を行う必要があります。換気により室内温度が高くなりがちなので、エアコンの温度設定を下げるなどの調整をしましょう。

3.涼しい場所への移動について

少しでも体調に異変を感じたら、速やかに涼しい場所に移動することが、熱中症 予防に有効です。一方で、人数制限等により屋内の店舗等にすぐに入ることができ ない場合もあると思います。その際は、屋外でも日陰や風通しの良い場所に移動し てください。

てください。 **日頃の活動のようす**

・涼しい服装、日傘や帽子・少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動・涼しい室内に入れなければ、外でも日陰へ

厚生労働省ホームページより一部抜粋)



変わり湯『琵琶の葉風呂』



創作活動



書道

コロナウィルスの蔓延に注意しつつ、安全にイベントを行っています!

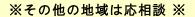
1.提供するサービスの利用料・利用者負担額について

要介護 料 金 表				要支援	料	金 表			
算定項目	サービス内容略称	単位数	一割負担	算定項目	ま サービス内容略称	単位数	一割負担		
3時間以上 4時間未満	認知症通所介護 I ii 11	490	¥517/日	3時間以		428	¥452		
	認知症通所介護 I ii 12	540	¥570/日	4時間未	満 予防認知通所介護 I ii 12	475	¥501		
	認知症通所介護 I ii 13	588	¥620/日	4時間以	上 予防認知通所介護 I ii 21	448	¥473		
	認知症通所介護 I ii 14	638	¥673/日	5時間未	満 予防認知通所介護 I ii 22	497	¥524		
	認知症通所介護 I ii 15	687	¥725/日	5時間以.		666	¥703		
4時間以上 5時間未満	認知症通所介護 I ii 21	514	¥542/日	6時間未	満 予防認知通所介護 I ii 32	742	¥783		
	認知症通所介護 I ii 22	565	¥596/日	6時間以	上 予防認知通所介護 I ii 41	683	¥721		
	認知症通所介護 I ii 23	617	¥651/日	7時間未	満 予防認知通所介護 I ii 42	761	¥803		
	認知症通所介護 I ii 24	668	¥705/日	7時間以.	上 予防認知通所介護 I ii 51	771	¥813		
	認知症通所介護 I ii 25	719	¥759/日	8時間未	満 予防認知通所介護 I ii 52	862	¥909		
	認知症通所介護 I ii 31	769	¥811/日						
	認知症通所介護 I ii 32	852	¥899/日		その他の加算				
5時間以上 6時間未満	認知症通所介護 I ii 33	934	¥985/日		サービス内容略称	単位数	一割負担		
	認知症通所介護 I ii 34	1,014	¥1,070/日	認知通所有	↑護口腔機能向上加算(I)	150	¥158/@		
	認知症通所介護 I ii 35	1,097	¥1,157/日	(3ヶ月以	(3ヶ月以内の期間に限り1月に2回を限度)				
	認知症通所介護 I ii 41	788	¥831/日	認知通所有	↑護入浴介助加算(Ⅰ)	50	¥53/E		
0.04 88 121 1	認知症通所介護 I ii 42	874	¥922/日	(入浴介即	(入浴介助を実施した場合)				
6時間以上 7時間未満	認知症通所介護 I ii 43	958	¥1,011/日	認知通所	苦年性認知症利用者受入加算 第二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十	60	¥63/E		
/时间水闸	認知症通所介護 I ii 44	1,040	¥1,097/日	<mark>(サ-ヒ゛</mark> ス提	(サ-ビス提供日数分)				
	認知症通所介護 I ii 45	1,125	¥1,187/日	サービス技	是供体制加算Ⅱ	12	¥13/E		
7時間以上 8時間未満	認知症通所介護 I ii 51	892	¥941/日	<mark>(サ-ビス</mark> 提	(サービス提供日数分)				
	認知症通所介護 I ii 52	987	¥1,041/日	介護職員如	処遇改善加算(I)	総単	位数の10.4%		
	認知症通所介護 I ii 53	1,084	¥1,144/日	<mark>(基本サ-</mark>	(基本サービス費に各種加算減算を加えた総単位数)				
	認知症通所介護 I ii 54	1,181	¥1,246/日	<mark>特定介護</mark> 耶	哉員処遇改善加算(Ⅱ)	総直	総単位数の2.4%		
	認知症通所介護 I ii 55	1,276	¥1,346/日	<mark>(基本サ-</mark>	- ビス費に各種加算減算を加え	た総単位数)			
				栄養アセス	スメント加算	50	¥53/月		
ウキヤルしかフェッ				(管理栄養	(管理栄養士による栄養状態の管理)				
自費扱いとなるもの				科学的介護	科学的介護推進体制加算(Ⅰ)		¥42/月		
昼食代	昼食代			(詳細な :	データを厚生労働省に提出)				
喫茶 (一杯)	につき)		¥50						

昼食代	¥600			
喫茶(一杯につき)	¥50			
複写物の交付(1枚につき)	¥10			
レクリエ-ション活動に要する費用	参加内容による			
紙オムツ	¥150			
紙パンツ	¥150			
尿とりパット	¥50			
連絡張ケース	¥100			
ハブラシセット	¥100			
ひげそり	¥100			

送迎範囲について

盾津中学校校区·荒本周辺 鴻池/新庄/三島/本庄/中野/横枕 箕輪/長田/若江岩田/吉田方面





現在の空き状況 (令和3年8月現在)										
月	火	水	木	金	±	日				
0	0	0	0	0	0	定休日				

※日々変動があります。お気軽にお問い合わせください。



春光園ではショートステイサービスもございます ご希望の際は併せてお問い合わせください

ホームページでブログを随時更新しています。ぜひご覧ください http://www.shunkouen.jp

