

はるかぜ

令和3年6月《第88号》

社会福祉法人 春光園

春光園デイサービスセンター

〒578-0954 東大阪市横枕8番34号

TEL/072-960-8555 FAX/072-961-2050

感染予防を踏まえた日々の生活について

新型コロナウイルスに感染すると、高齢者や基礎疾患のある方はより重症化しやすいことがわかっています。そのため、感染予防を行うことが大切ですがその反面、社会活動や身体活動が低下することで、認知機能や身体機能の悪化が懸念されています。感染予防をしっかりと実行しつつ、社会活動や身体活動を継続することが、認知症とともに生きる方にとってとても重要です。



①趣味や日課を続けましょう

趣味や日課を通じ、生活リズムを保ち好きなことに取り組むことは、健康を保つ上で重要です。でも、合唱やカラオケなど飛沫が飛び活動仲間と楽しむ時は、体面を避けるなど工夫をしましょう。

②物理的距離は保ちつつ、家族や友人との交流を継続しましょう

お互いの感染を予防するためにも、近い距離での接触を避けるようにしつつ、電話やビデオ通話を用いて、友人や遠方で暮らす家族と定期的に会話を楽しむなど、心の距離は離れないようにしましょう。



③適度な運動をしましょう

適度な運動は心身を健康に保つ秘訣です。室内でもできる軽い運動の他、ラジオ体操やストレッチ、人の少ない場所で散歩などを行うようにしましょう。

※春光園ではシナプソロジーを導入しています。

④「外に出る時はマスクをする」、「帰ってきたら手洗いをする」など、感染防止対策を毎日心がけましょう

大事なことからこそ、「ついうっかり…」がないよう、マスクと手洗いを忘れないよう目につくところなどに貼っておきましょう。



⑤感染に備えましょう

万が一の感染した時・濃厚接触者となった場合など、自宅療養や入院に備えて普段から飲んでおられるお薬やお薬手帳、ご家族等の連絡先などを用意しておきましょう。また、日頃から熱を測り記録をしておきましょう。介護者の方も一人で抱え込まず、ぜひ専門職にご相談ください。

(※全国老人福祉協議会 HP より)



ご家族様へお知らせ

5月より新型コロナウイルスのワクチン接種が始まりました。ご利用者様におかれましては、すでにワクチン接種はお済でしょうか？？まだの方は、コロナウイルスに感染しないためにも、なるべく予防接種は早期に受けて頂きますよう心よりお願い申し上げます。



1.提供するサービスの利用料・利用者負担額について (令和3年6月現在)

要介護 料金表				要支援 料金表				
算定項目	サービス内容略称	単位数	一割負担	算定項目	サービス内容略称	単位数	一割負担	
3時間以上 4時間未満	認知症通所介護 I ii 11	490	¥517/日	3時間以上 4時間未満	予防認知通所介護 I ii 11	428	¥452	
	認知症通所介護 I ii 12	540	¥570/日		予防認知通所介護 I ii 12	475	¥501	
	認知症通所介護 I ii 13	588	¥620/日	4時間以上 5時間未満	予防認知通所介護 I ii 21	448	¥473	
	認知症通所介護 I ii 14	638	¥673/日		予防認知通所介護 I ii 22	497	¥524	
	認知症通所介護 I ii 15	687	¥725/日	5時間以上 6時間未満	予防認知通所介護 I ii 31	666	¥703	
認知症通所介護 I ii 21	514	¥542/日	予防認知通所介護 I ii 32		742	¥783		
4時間以上 5時間未満	認知症通所介護 I ii 22	565	¥596/日	6時間以上 7時間未満	予防認知通所介護 I ii 41	683	¥721	
	認知症通所介護 I ii 23	617	¥651/日		予防認知通所介護 I ii 42	761	¥803	
	認知症通所介護 I ii 24	668	¥705/日	7時間以上 8時間未満	予防認知通所介護 I ii 51	771	¥813	
	認知症通所介護 I ii 25	719	¥759/日		予防認知通所介護 I ii 52	862	¥909	
5時間以上 6時間未満	認知症通所介護 I ii 31	769	¥811/日	その他の加算				
	認知症通所介護 I ii 32	852	¥899/日	サービス内容略称			単位数	一割負担
	認知症通所介護 I ii 33	934	¥985/日	認知通所介護口腔機能向上加算 (I)	150	¥158/回		
	認知症通所介護 I ii 34	1,014	¥1,070/日	(3ヶ月以内の期間に限り1月に2回を限度)				
	認知症通所介護 I ii 35	1,097	¥1,157/日	認知通所介護入浴介助加算 (I)	50	¥53/日		
6時間以上 7時間未満	認知症通所介護 I ii 41	788	¥831/日	(入浴介助を実施した場合)				
	認知症通所介護 I ii 42	874	¥922/日	認知通所若年性認知症利用者受入加算	60	¥63/日		
	認知症通所介護 I ii 43	958	¥1,011/日	(サービス提供日数分)				
	認知症通所介護 I ii 44	1,040	¥1,097/日	サービス提供体制加算 II	12	¥13/日		
	認知症通所介護 I ii 45	1,125	¥1,187/日	(サービス提供日数分)				
7時間以上 8時間未満	認知症通所介護 I ii 51	892	¥941/日	介護職員処遇改善加算 (I)	総単位数の10.4%/日			
	認知症通所介護 I ii 52	987	¥1,041/日	(基本サービス費に各種加算減算を加えた総単位数)				
	認知症通所介護 I ii 53	1,084	¥1,144/日	特定介護職員処遇改善加算 (II)	総単位数の2.4%/日			
	認知症通所介護 I ii 54	1,181	¥1,246/日	(基本サービス費に各種加算減算を加えた総単位数)				
	認知症通所介護 I ii 55	1,276	¥1,346/日	栄養アセスメント加算	50	¥53/月		

自費扱いとなるもの	
昼食代	¥600
喫茶 (一杯につき)	¥50
複写物の交付 (1枚につき)	¥10
レクリエーション活動に要する費用	参加内容による
紙オムツ	¥150
紙パンツ	¥150
尿とりパット	¥50
連絡張ケース	¥100
ハブラシセット	¥100
ひげそり	¥100

送迎範囲について

盾津中学校校区・荒本周辺
 鴻池/新庄/三島/本庄/中野/横枕
 箕輪/長田/若江岩田/吉田方面

※その他の地域は応相談※



現在の空き状況 (令和3年6月現在)						
月	火	水	木	金	土	日
○	○	○	◎	○	◎	定休日

※日々変動があります。お気軽にお問い合わせください。

春光園ではショートステイサービスもごさいます
 ご希望の際は併せてお問い合わせください

ホームページでブログを随時更新しています。ぜひご覧ください
<http://www.shunkouen.jp>


